

【タイトル】人を巻き込む話し方～なぜあの人の言葉には人が集まるのか？～

【概要】

本書は、保育園を21年経営し、現在3園を運営する傍ら、イベント運営主催として20年の実績を持つ著者が、「人を巻き込む話し方」の本質を解説する一冊です。専業主婦から会社員になり、経営者へと成長した苦悩から生まれたメソッドは、単なる話し方のテクニックにとどまらず、人を「無理なく」「自然に」惹きつけ、信頼関係を基盤にした絆を築き、チームやコミュニティを成長させる技術までを網羅しています。

現代のSNS依存型の集客や無理な勧誘に疲れた人に向けて、「信頼で人を巻き込む力」を身につける方法を伝授。

著者自身が長年の経営とチームづくりで実践してきた「巻き込み型リーダーシップ」をもとに、個人のスキルアップだけでなく、組織やチームを成長させるための「話し方の極意」も実例と共に紹介します。

読者は日常生活やビジネスのあらゆる場面で使える「巻き込み力」を身につけることができ、リーダーシップ・チームビルディング・信頼関係構築のスキルを飛躍的に向上させることができます。

【想定する読者ターゲット】

- ① 働く男女（20代～50代）で、人間関係やコミュニケーションに悩む人
- ② 起業家、フリーランス、講師、コーチ、コンサルタント
- ③ イベント主催者やコミュニティリーダー
- ④ 人を集める役割を担う地域リーダーや会社員（チームを率いる立場の人）
- ⑤ チームビルディングを学びたい経営者・管理職

【構成案】

はじめに：「巻き込み力」で人生は変わる

- 「人を巻き込む力」がある人と、ない人の決定的な違い
- 人は「集める」のではなく、「惹きつける」もの
- 会話が苦手でも大丈夫！誰でもできる「巻き込み型コミュニケーション」
- あなたの言葉で人が動き出す瞬間
- 「話し方」が変われば、人生もチームも変わる！

第1章：「4つのP」で人を巻き込む話し方を手に入れる

- 「話すのが上手い人」より「話を聴いてもらえる人」になろう
- 人を巻き込む話し方に必要な4つの要素とは？（Passion, Presence, Promise, Pretty）
- 仕事も人間関係も激変！「巻き込み型リーダー」の秘密
- 21年間の保育園経営でわかった「話し方ひとつで人が変わる」実例

- ・話し方でチームが育つ—共感を生む言葉の使い方
-

第2章：情熱 (Passion) — 熱意は伝染する

- ・「言葉に熱をのせる」だけで、人は動く！
 - ・あなたの熱量チェック (極寒・寒・平温・暖・熱・激熱)
 - ・吉田潤喜会長から学んだ「100%の情熱の伝え方」
 - ・実話：デンマーク留学した大学生が日本の地域社会を動かした話
 - ・1日5分でできる「情熱を表現するトレーニング」
-

第3章：存在感 (Presence) — 「この人に会いたい」と思われる人になる

- ・「話し方の上手さ」じゃない、人を惹きつける存在感とは
 - ・相手の心に残る話し方 vs. すぐ忘れられる話し方
 - ・「沈黙」が宝に変わる瞬間
 - ・「SNS よりリアル」な人が圧倒的に信頼される理由
 - ・あなたの存在感を10倍にする毎日の習慣
 - ・リーダーとしての存在感を育てる秘訣
-

第4章：信頼 (Promise) — 言葉と行動を一致させる人が選ばれる

- ・なぜ「この人は信じられる」と思うのか？
 - ・セルフチェック「あなたの信頼はどこからやってくるのか？」
 - ・忙しい時こそ丁寧に返信「返信の極意」
 - ・人が自然と集まる「信頼残高」を増やす話し方
 - ・信頼される人が無意識にやっている5つの習慣
 - ・チームの結束を強める「信頼を築く言葉」
-

第5章：可愛さ (Pretty) — 応援される人になる話し方

- ・なぜ「あの人はみんなに愛されるのか？」
 - ・「助けてください」が言える人ほど成功する理由
 - ・言葉の選び方ひとつで、人の心は動く！
 - ・好かれる話し方 vs. 嫌われる話し方の決定的な違い
 - ・1日1分で出来る応援される人になるための習慣
 - ・人が自然とつながる「魅力的な話し方」
-

第6章：人を巻き込む会話術 — つながりを深める話し方

- ・「一度きりのご縁」ではなく、「何度も会いたくなる関係」になる話し方
- ・「雑談」から「信頼」に変わる！ 会話の極意
- ・感謝の一言で「また会いたい」と思わせるテクニック
- ・「人を紹介される人」の共通点とは？
- ・仕事も人間関係もうまくいく「巻き込み型リーダーシップ」
- ・個々の活動が自然とチームに形成される方法

第7章：人を巻き込むことで、チームが育ち、絆が生まれる

- ・人を巻き込むことで「チームの力」が最大化する
 - ・「個人戦」から「チーム戦」へ—巻き込むことで成果が変わる
 - ・部下や仲間が自発的に動く「巻き込み型リーダー」の育て方
 - ・イベントやプロジェクトで「巻き込み力」を最大活用する方法
 - ・人を巻き込み、チームを成功に導く「言葉の魔法」
-

代わりに：あなたの話し方が未来を変える！

- ・「話し方」が変われば、あなたの人生が変わる！
- ・「巻き込み力」がSNSゼロ集客を実現する
 - ・たった一言で、相手の心に残る人になる方法
 - ・「巻き込む力」が身につけば、どんな未来も切り開ける！
 - ・チームと共に成長し続ける「巻き込み力」の可能性

【サンプル原稿】

はじめに：「巻き込み力」で人生が変わる！

「なんでミーティングをしてもみんな自分事になってくれないのだろう」

「一言伝えるだけで、相手を動かすことができたら…」

「もっとファンを増やしたい！」

そう思ったことはありませんか？

この本を手にとったあなたも、きっと「人を巻き込む話し方」に興味があるはずです。

多くの人が「もっと話し方がうまければ、人生がうまくいくのに……」と思っています。

しかし、実は話し方がうまい人がやっていることは、とてもシンプルなのです。

その違いとは、「人を巻き込む力」にあります。

□人は「集める」のではなく、「惹きつける」もの

「人を巻き込む力」がある人と、そうでない人には決定的な違いがあります。

たとえば、あなたの周りにもいませんか？

- ・いつも自然と人が集まってくる人
- ・何を話しても、なぜかみんなが耳を傾ける人
- ・誰かの話をうまく引き出して、場を盛り上げられる人

彼らは「人を巻き込む話し方」を身につけています。

決して、大きな声で話すわけでも、流暢に話すわけでもありません。

ただ、人の心を動かす「言葉の使い方」を知っているのです。

一方で、SNSの時代になり、フォロワーを増やすことにばかり意識が向いている人もいます。

でも、本当に大切なのは「リアルな関係性を深める話し方」ではないでしょうか？

人は、「無理やり集められる」よりも、「自然と惹きつけられる」ことで本当の信頼を築くことができます。

多くの人を魅了する人のはじめの1歩は、誰もが目の前のたった「1人を大切にすること」からスタートするのです。

□会話が苦手でも大丈夫！誰でもできる「巻き込み型コミュニケーション」

ここで、いきなりですが「人を巻き込む話し方の結論」をお伝えします。

それは、「話す内容ではなく、相手の心に届く話し方」です。

多く人は「どうすればうまく話せるか？」に意識を向けすぎています。

でも、本当に人を巻き込む人は、「相手が話しやすくなる場を作る」のが上手なのです。

そしてそれは同時に「心に届く」「心の繋がり」を作ることが出来るのです。

では、どうすればそれが出来るのか？

この本では、「4つのP (Passion, Presence, Promise, Pretty)」を軸に、誰でも人を巻き込む話し方ができるようになるメソッドを紹介します。

たとえば、私自身も話し方を変えただけで、人生が激変しました。

私が26歳で2人目を産んだ後、エステティシャンとしてワーキングマザーデビューをしました。その後31歳で3人目のこどもが生後6ヶ月の時に民間の保育園をオープンし、21年間で3園を運営するまでになりました。

しかし、最初は「人を巻き込む力」などまったくありませんでした。

エステサロン勤務デビューの時は「人を巻き込む」どころか、「人に話す」ことさえ誰よりも下手でした。というのも、それまで専業主婦として育児と家事の毎日でしたので、会話をする相手は365日「こども」と「夫」が9割でした。再就職デビューは、その状況から一転、見知らぬ人と職場仲間になり、全く知らない人と毎日話す機会も多くなり、緊張も重なり毎日が人と会話をするだけが精一杯の日々だったのです。

それでもエステティシャンとして営業をし、顧客を獲得し、売上を上げなければなりません。初対面の人にエステの良さを必死に説明するも、全く予約が取れない日々が続きました。

それもそのはず、その時の私は、

「やばい！なんとかして予約を取らなくちゃ。(汗)」

と、必死に自分の言いたいことばかりを話していたのです。

そんな私が、話し方を変えただけで、仕事も売上も人間関係も劇的に変わったのです。

□「話し方」が変われば、人生もチームも変わる！

この本は、単なる「話し方のテクニック本」ではありません。

あなたがこの本を読むことで、人を巻き込む話し方を身につけ、自然と人が集まるようになることを目指しています。

そして、もっと大きな視点で言えば、「チームを育てる話し方」を学ぶことにもつながります。

人を巻き込む力があれば、

- ・ ビジネスの成長スピードが加速する
- ・ 信頼できる仲間やチームが自然とできる
- ・ リーダーシップが発揮できるようになる

人は、巻き込まれることで成長します。

リーダーがすべてを決めるのではなく、「巻き込みながら進める」ことで、本当に強いチームが生まれるのです。

この本の特徴

この本では、誰でも実践できる「巻き込み型話し方の極意」を、次の7つのステップで紹介します。

- ・ 第1章：「4つのP」で人を巻き込む話し方を手に入れる
- ・ 第2章：情熱 (Passion) — 熱意が人を動かす
- ・ 第3章：存在感 (Presence) — 「また会いたい」と思われる人になる
- ・ 第4章：信頼 (Promise) — 信頼関係を築く言葉の力
- ・ 第5章：可愛さ (Pretty) — 応援される話し方
- ・ 第6章：人を巻き込む会話術 — つながりを深める方法
- ・ 第7章：人を巻き込むことで、チームが育ち、絆が生まれる

人を動かす「言葉の使い方」だけで、人生が激変します！

これは、私が21年間の経営とチームビルディングの中で確信したことです。

最後に：あなたの未来を変える「巻き込み力」

もし、あなたが

「人との関係をもっとスムーズにしたい」

「周りの人を巻き込んで、影響力を高めたい」

「チームを成長させる話し方を学びたい」

とと思っているのなら、この本はあなたの人生を変える一冊になるはずです。

そして、この「巻き込み力」を身につければ、

- ・ 周りの人が自然と協力してくれるようになる
- ・ 言葉だけでなく「人を動かす力」がつく
- ・ チームや仲間が、自発的に動くようになる

私は、この本を通じて、あなたが人との関係をもっと楽しめるようになり、ビジネスも人生も豊かになることを願っています。

では、一緒に「人を巻き込む話し方」を学び、人を惹きつける力を手に入れましょう！

[このように著者の具体的な体験談を盛り込み、時にはストーリーテリング調で伝え、附に落としてやってみたいと思える内容にしていきます。(実は今回はきずな出版のコンテストに応募するにあたり、コンテストに応募するグループをつくり、実際にみんなで応援し合う仲間と絆を深める仕掛けをつくって実践中です。)

以上となります。よろしくお願いいたします。]