

【タイトル】豊かな魂 豊かな人生 ～自分を生きる芸術

【概要】

本企画は、愛の変容の強さに根ざした実践的な戦略を分かち合い、私自身が発見した真に豊かな存在へと人々を導く：The Art of Living You)を通して、愛の変容の強さに根ざした実践的な戦略を分かち合い、自身が発見した真に豊かで目的にかなった存在へと個人を導いていくというものです。私は、人間の精神的なサガを探求する献身的な探検家であり、予期せぬ変化に満ちた、多様であり通ったことのない道を歩んできました。大学卒業後、長い会社勤めのキャリアを捨て、型にはまらない道を選び、従来のかたまりにとらわれない豊かな人生を歩んできて。ホスピス・ケア、死、そして10ヶ月に及ぶ車中でのホームレス生活という深遠な領域に身を投じ、人生の奥深さへの比類なき洞察を得てきました。これらの経験をシェアすることで、読者の方々のこれからの人生の生き方への参考となれば、幸いです。

【想定する読者ターゲット】

- ① 20代～70代の男女
- ② 人生の方向性を模索している人
- ③ 自分の人生をよりよく、幸福にし、周りにも広げたいと思っている人

【構成案】

第1章 基本的な真実

第2章 人間の成長サイクル

第3章 愛がすべて

第4章 情熱を追って

第5章 喪失、死、そして別れ

第6章 波動の現実

第7章 感謝と自己価値の力

第8章 お金

第9章 顕在化と自己妨害

第10章 オーセンティシティ

第11章 喜び、幸福、そして至福

第12章 アート・オブ・リヴィング・ユウ

【サンプル原稿】

豊かな魂 豊かな人生 ～自分を生きる芸術

第1章 基本的な真実

裕福な人とそうでない人がいるのはなぜでしょう？ 裕福で冷酷な人と、同じくらい裕福でも寛大さと優しさに導かれている人の共通点は何でしょう？ また、人生を軽々と駆け抜けていくように見える人がいる一方で、人生に苦闘している人がいるのはなぜでしょう？

この謎に魅せられた私は、ある真実を発見するための長い長い旅に出ました。ほとんどの場合、私は道なき道を選び、しばしば回り道をし、道端の気晴らしに立ち寄りました。私は苦闘し、しばしば内なる小さな声が私に告げるすべてのこ

とに抵抗しているように感じました。しかし、それを後悔はしていません。というのも、苦勞して得た洞察は、私の人生に豊かさをもたらすために何が本当に必要なのかに気づかせてくれたからです。私は物事を別の角度から見ることを学び、それが私の人生により多くの平和と幸福をもたらしました。私は、この素晴らしい旅で、利用可能なすべてのものを経験することも、完全に無視することも選択できる、ということを目の当たりにしています。

私たちがこの素晴らしい、しかし幻想的な世界に生きているのは、単に人生の高揚や低迷に乗るためではなく、自分自身の最高のバージョンを創造し、顕現し、表現するためにここにいるのだということを理解することが重要です。よりよく理解するために、いくつかの基本的な真実について議論することから始めましょう。幻想とは、この物理的な世界での経験こそが私たちが「現実」と呼ぶものであり、私たちは別個の人間であり、私たちの主な目的はモノを手に入れることであり、お金の蓄積に主眼が置かれているというものです。

この分離を生み出すために、私たちはエゴを通して存在しています。エゴは、私たちの世界の混乱したコントラストを解釈する手助けをしてくれます。エゴは主に外的な尺度を用いて、自分の価値、どう生きるべきか、何を所有すべきか、隣人と比べて自分がどれだけうまくやっているかを判断する手助けをしてくれます。そのため、私たちの人生は、自己発見よりもむしろ競争することに重きを置くようになります。これとは正反対に、人生の目的を見つけ、そこで自分自身を内的に評価し、真の豊かさとは自己愛であり、その愛を他者と分かち合うことだと気づ

くことです。それは、望むだけの豊かさを持って、幸せで楽しい本物の人生を生きることなのです。金銭的な豊かさは確かにその豊かさの一面ではあるが、それは私たちの最大の資産でも唯一の資産でもありません。

この世を去るとき、私たちは誰ひとりとして、ここで得たものを持ち続けることはできません。具体的には、さまざまな色合いの「愛」を体験し、表現することが私たちの仕事なのです。お金も幸せと同じように、愛の色のひとつです。私たちは、探求し、間違いを犯し、人生で最も重要なものを創造し、できる限り楽しむことによって、この人生の充実を発見するのです。愛の表現こそが、私たちの人生における情熱なのです。

ここでのゴールは、豊かさ、お金との関係、そしてそれを創造する方法についての理解を通じて癒すことです。それは、この幻想的な次元が、私たちを罰する方法としてではなく、私たちの利益のために創造されたことを理解することによって起こります。私たちは、本物の目的主導の人生を生きることの重要性、感謝の深い意味、そして自己価値が豊かさのレベルにどのように直接影響するかを学びます。これにより、私たちは幸福を見出すことができるようになり、また死や喪失にどのように対処し、対処していくかを学ぶことができます。恐怖と愛、悲しみと幸福、富と貧困、生と死など、一見相反する両極端な力に直面する理由を学ぶことができます。最終的には、人生のコントラストを理解することで、あなたの旅をサポートします。それを使って超越し、以前知っていた以上のものを発見することができます。

[以上となります。よろしく願いいたします]